



Campeón en 400 ml en el Encuentro Internacional Júnior celebrado en Túnez

Jesús Pérez Ferreras

Un joven fuenlabreño en la élite del atletismo

Este joven fuenlabreño, que ha logrado hacerse un hueco en la élite del atletismo nacional e internacional en la categoría júnior, lleva desde los 8 años practicando esta modalidad deportiva en las instalaciones municipales del Polideportivo Abierto de nuestra ciudad. Compaginando deporte y trabajo, ha pasado a convertirse en un especialista en 400 y 800 metros lisos. Su juventud y un notable currículum deportivo auguran a este atleta, miembro del Club de Atletismo Fuenlabrada, un futuro prometedor.

• ¿Cómo fue para iniciarte en este

deporte y no en otros con más proyección social?

Siempre me ha atraído el deporte, lo que empezó como un simple juego o pasatiempos poco a poco fue tomando forma, hasta que me ví inmerso en este apasionante mundo que es el atletismo. El ambiente, los amigos y monitores hicieron el resto, además de los entrenamientos diarios.

¿Dónde entrenas?, ¿Cómo es un entrenamiento diario?

Lo duro es compaginar trabajo y entrenamiento, esto supone un es-

Palmarés de la temporada 2005/06

- Campeón de 400 ml en el Encuentro Internacional júnior en pista al aire libre (Túnez).
 - Subcampeón de España júnior de 400 ml en pista al aire libre (San Sebastián).
 - Subcampeón de Madrid júnior de 3.000 ml en pista cubierta (Vallermoso).
 - Subcampeón de Madrid júnior de 400 ml en pista al aire libre (Leganés).
- Jesús Pérez quedó seleccionado para competir en el Campeonato del Mundo Júnior que se celebró en Beijing (China), sede de los próximos Juegos Olímpicos. No pudo pasar el corte de las eliminatorias de 400 ml. y corrió la tercera posta del relevo 4x400 en semifinales.

fuerzo adicional. Cualquier hueco que tengo es bueno para entrenar. Normalmente, después de la jornada laboral me acerco a las instalaciones del Polideportivo Abierto que son como mi segunda casa, comienzo haciendo ejercicios de calentamiento para después correr más en serio. Hay que dedicar muchas horas para conseguir buenos resultados y también, y eso es fundamental, tener una buena dirección técnica que encarrile tu potencial. He tenido la suerte de contar con Pedro García, mi entrenador. Gran parte de lo que he conseguido se lo debo a él.